

HOS体操教室 Q&A (本科)

本科

Q：苦手種目ばかり教えてもらうことは可能か？

A：担当している生徒全員の苦手種目が一致していれば苦手種目を長く練習することがございます。また進級テスト前は出来る限り苦手種目を指導させて頂いております。

本科

Q：具体的にどのような練習をするのか？

A：跳箱、鉄棒、マットを中心に練習を行っております。

入会時の最初のレッスンでお子様がどこの班で今後練習を行うか、コーチが判断させていただきます。2回目からはレベルにあった班で練習を実施致します。

本科

Q：一人のコーチで見る生徒は何人ですか？

A：多少の変動はありますが、約5名前後になっております。

人数が多くなる班は、サブとしてもう一人コーチが入ることがございます。

本科

Q：短期（体験）で担当してもらったコーチに本科で教えてもらいたいのですが大丈夫ですか？

A：コーチは指名できないことになっております。

本科

Q：男性か女性のコーチ選べるか？

A：選べなくなっております。

本科

Q：級ごとにチームを分けて練習をするということはその級の技ができていてもテストまでの3ヶ月間ずっと同じ練習をするのですか？

A：現在の持っている級でできている種目は次の級の練習を行います。

本科

Q：試合（発表会）はありますか？

A：行っておりません。

本科

Q：練習中に写真、ビデオ撮影してもいいですか？

A：コーチの許可があれば大丈夫です。

本科

Q：担当のコーチはどうやって決めていますか？

A：社員コーチが決めております。

本科

Q：年齢幅が広い生徒をどのように指導するのか？

A：お子様のお持ちの級があるがございます。級ごとの練習となりますので年齢の幅が広がる場合もあります。また年齢によって指導方法（言い方）を変えるよう心掛けて練習をおこなっております。

本科

Q：グループ内での差をつけてもらうことは可能か？

A：指導状況によっては変わる場合もございます。お子様の級の練習がテスト前に完成し、テストまで期間がある場合は、次の級の練習を行いますので差がつくこともございます。